

【信徒培育部消息】

11月屬靈書籍推介

《因為愛，所以有了黑眼圈》

陳沁漢牧師

作者：Gary Chapman, Shannon Warden

中譯：劉如菁

出版社：格子外面文化，台灣

成為新手父親，轉眼已有兩年3個月（若太太懷孕起計是三年多吧）！女兒的誕生為兩個家族增添了無比的歡樂，而新手父母的角色，則是終生學習的功課。

因此，堂會有經驗的弟兄姊妹、良朋知己的經驗之談尤其重要，他們既能分享養兒育女的經驗，也明白新手父母所經歷的辛酸，可說是各新手父母重要的支援。

除了過來人的分享，閱讀為新手父母而設的書籍也是一大幫助！這本書的作者 Gary Chapman，是全球翻譯成49種語言、銷量超過1,100萬本《愛之語》(The 5 Love Languages) 系列的作者，亦常到世界各國主持婚姻研討會；另一位作者 Shannon Warden 除了是威克森大學 (Wake Forest University) 的助理教授，也是北卡羅萊納州克納斯維爾浸信會教會婦女事工諮詢和主任，致一直為兒童、家庭、年輕人，女性和夫婦提供諮詢服務。二人不同的角色與能力，讓此書能全面地提供新手父母身心靈需要的準備！

本書共分十二章，從一開始提醒新手父親「有了小孩，日程表就會完全改變」開始，開宗明義地提醒新手父母將面對日常的挑戰！其後提醒父母勿將子女與別人比較（從基督教信仰的人觀，這也是很適合的教導）；「為孩子立界線」是眾多父母皆知的事情，然而好的界線有何特質及結果、如何從孩子的情緒反應判定其內心狀況等等，此章有更深入的分析；作者提出「愛的存款」此觀點，對新手父母是很大的提醒，好讓父母不會只著重子女的偏差行為，而忽略背後的原因。「父母的身教對孩子影響很大」這理念不難明白，書中提供了五大步驟讓人能逐步學習……而作者在書中也有一大提醒：「婚姻沒有自動駕駛模式」，提醒父母婚姻的幸福比子女的教養更重要，父母關係的張力會直接影響子女的成长…太多內容不能盡述，若您與伴侶有生小孩的打算，或身邊有認識的準父母，誠意推介此書作禮物送贈。

2019-2020 教會的主題是「在愛中建立家庭」，此書除了適位有生兒育女計劃的新婚夫婦外，也可讓正在照顧小孩的父母檢視教養孩童的身心靈狀況。雖然書中內容未有從聖經的經文作切入點去探討如何藉信仰的向度教養孩童，但此書仍很值得「新婚夫婦小組」、「新手父母的小組」一同閱讀及討論。此外，歡迎您閱讀後與同工們分享您的所思所想，讓我們藉彼此交流，在屬靈的家庭裡，一起分享養兒育女的感受及書中的啟迪。

