



# 基督教香港信義會天恩堂

## The ELCHK Grace Lutheran Church (Tsuen Wan)

地址：新界葵涌葵盛圍 364 號

網頁：<http://gracetw.elchk.org.hk>

電話：2480-5833

傳真：2428-9884

電郵：[gracetw@elchk.org.hk](mailto:gracetw@elchk.org.hk)

堂主任：方承方牧師(休假中)

電話：6088-5048

教牧同工：林靜茹牧師(代堂主任)

電話：9230-9554

陸振耀牧師

電話：9261-5300

陳沁漢牧師

電話：9477-5650

葉健昌教師

電話：9105-1068

陳慧冰教師

電話：6075-1725

簡嘉欣教師

電話：9787-5167

2020 年教會全年主題：在愛中建立「家庭」

經文：「靠著他全身都連接得緊湊，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。」  
(以弗所書四章 16 節)

## 2020 年 2 月 22 / 23 日

### 顯現後最後主日



講題：「第七天的雲彩」

講員：葉健昌教師

#### 詩歌

開會詩

《安靜》

聖道詩

《求主基督，唯一真光》(頌主 128，唱 1、2、4 節)

回應詩、散會詩

《我已經決定》(頌主 418)

#### 經文(和合本修訂版)

舊約

出埃及記

24：12 - 18

(舊約 110 頁)

新約

彼得後書

1：16 - 21

(新約 377 頁)

福音

馬太福音

17：1 - 9

(新約 29 頁)

#### 代禱消息

- 截至週四清晨，內地確診病例超過74,500宗，死亡2,114宗，湖北及武漢佔大多數，求主看顧中國內地仍然嚴峻疫情。
- 求主保守潛在爆發社區感染的各國各城，如日本各縣及韓國大邱市的醫護及人民，盼望有果斷的防疫措施，減少疫情的擴散。
- 本港經濟正面對沉重的衝擊，前線行業如旅遊、零售、飲食更首當其衝；求主帶領政府制定合宜的紓困措施，也求主引領各機構、堂會在各區民生的需要上多走一步，藉社區無私的服侍，彰顯上帝的榮美。

# 堂會消息

---

- ☞ **會眾接收堂會 WhatsApp 廣播信息** 請弟兄姊妹接收本堂發放的廣播資訊，於手機內加入本堂電話(+852 2480 5833)，於一週內會收到由堂會發放的測試訊息。如未能收到測試訊息，請與辦公室聯絡。
- ☞ **本堂經常賬** 因受疫情影響，各項聚會暫停，使到二月份經常賬出現不敷。執事會通過於維修賬內借調五十萬元到經常賬，以作堂會經常性開支使用。請大家記念教會的財政。
- ☞ **奉獻方法** 本堂歡迎弟兄姊妹以下方法奉獻：
- **支票**: 抬頭請寫「基督教香港信義會天恩堂」並加上劃線，於支票背後列明奉獻項目、姓名及代號(如有)，寄回本堂(地址：葵涌葵盛圍364號)。
  - **銀行過戶**: 請存入本堂於恒生銀行之賬號:374-0-005578(名稱:「The ELCHK Grace Lutheran Church (Tsuen Wan)」)，於收據背後列明奉獻項目、姓名及代號(如有)，並將收據郵寄(地址：葵涌葵盛圍364號)或 WhatsApp(+852 2480 5833)到本堂。
- 如有查詢，請與辦公室聯絡。
- ☞ **預苦期靈修集** 本堂向本會元屯區借用本年度預苦期靈修集廣播給弟兄姊妹使用，操練靈性。廣播連結：<https://www.yllight.net/article2020/>。
- ☞ **2020年1月份經常賬收入支出狀況及奉獻芳名延後發放** 考慮衛生及安全狀況，2020年1月份經常賬收入支出狀況及奉獻芳名將延後印刷及發放，敬請留意。如有任何查詢，請與辦公室聯絡。

## 基督教香港信義會天恩堂

### 預防流感病毒及武漢新型冠狀病毒感染肺炎個案措施

為確保會眾及參加者能繼續在衛生及安全的環境下一同聚會，本堂在這其間將加強預防工作，由即日起實行以下措施：

1. 進入本堂範圍時，必須佩戴口罩、使用酒精搓手液清潔雙手及量度體溫。
2. 會眾及來賓請自備口罩，若有需要，請向保安員或辦公室同工索取。
3. 教會於保安員亭、副堂及禮堂均設有酒精搓手液。
4. 如有發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏或流感病徵，需盡早向醫生求診，安心在家休息。
5. 在內地回港的弟兄姊妹，請在家觀察身體狀況。
6. 請家長先在家替子女量度體溫，沒有異常才參與聚會。
7. 請會眾及來賓在聚會後把曾使用過的紙巾或口罩帶走及放入專用垃圾桶（口罩專用垃圾桶設置於黑色大閘前近樓梯位置）。
8. 公眾地方及設施加強消毒及清潔，定時消毒及清潔洗手間、扶手、門柄、把手、密碼開關按鈕等。

#### 2月22、23日崇拜安排：

因應新型冠狀病毒在港有增加個案，為減少受感染的風險，我們安排2月22、23日取消實體崇拜，改用錄播形式廣播給弟兄姊妹在家中崇拜。

2020年2月21日

# 簡介「聖灰日」意義

預苦期是一段供信徒自省、重思聖洗禮、重生及自我更新的日子，其目的是讓信徒預備心靈，迎見在十字架上的基督及有迎接復活節所帶來的更新。

2月26日(週三)是預苦期的首日，又稱為聖灰日，從這一天開始，至復活節的前一天止，合共四十天（但期間的主日則不計算在內，因為主日仍慶祝耶穌基督復活的大日子。）

聖灰日得名的由來，是初期教會把去年棕枝主日祝聖過的棕枝燒成灰，祝聖後，然後塗在崇拜者的額上以表達悔罪的象徵（參尼九:1-2）。求上帝憐憫，赦免一切悔罪者，好使他們能以清潔無罪的心，準備迎接主基督的復活。

## 怎樣過預苦期？

預苦期所著重的，是記念基督為我們所成就的救恩，體會祂的溫柔、愛、勇敢與孤寂。預苦期間，一般信徒多禁食禱告、悔罪，以心靈誠實去親近上帝，預備自己迎接復活節。禁食的意義不僅在吃喝方面，也包括在眼目和耳朵，與基督一同克己受苦，經歷試煉和得勝試探，藉禁食或禁慾的操練，一方面操練自己的靈性，體會與基督一同受苦，一方面也藉著饑餓與貧乏的親身經歷，體會饑餓與貧乏者的痛苦。

預苦期中可以將所省下來吃喝玩樂的金錢，用來幫助有需要的人或支持福音事工，本堂會將奉獻轉交瑪嘉烈、葵涌醫院院牧事工委員會。（本堂設有預苦期靈修集及奉獻盒，歡迎取用。因受疫情影響，大家暫時未能到教會領取到奉獻盒使用，可以在家裡先使用其他的盒子或器皿儲存省吃儉用的金錢。）



